

LUNES

**PROGRAMA DE MINDFULNESS
NIÑAS/AS Y ADOLESCENTES**

María Teresa Rubino

-

*16 a 17 hs.
Sede Retiro*

**ENCUENTROS DE MINDFULNESS
EN FAMILIA**

María Teresa Rubino

-

*PRIMER LUNES DEL MES
19 a 20hs - Sede Retiro*

MARTES

**PROGRAMA DE MINDFULNESS
PARA ADULTOS**

Jessica Riera

-

*18 a 19 hs.
Sede Devoto*

**CLASE ABIERTA AL AIRE LIBRE
EN PLAZA DEVOTO**

Jessica Riera

-

*20:30 a 21 hs.
Plaza Devoto*

VIERNES

**CURSO CORTO
PARA ADULTOS**

Jessica Riera

-

*PRIMEROS VIERNES DEL MES
18 a 19 hs - Sede Devoto*

**CURSO CORTO
PARA ADULTOS MAYORES**

Jessica Riera

-

*ÚLTIMOS VIERNES DEL MES
18 a 19 hs - Sede Devoto*