

LUNES

PROGRAMA DE MINDFULNESS NIÑAS/AS Y ADOLESCENTES

María Teresa Rubino

-

*16 a 17 hs.
Sede Retiro*

ENCUENTROS DE MINDFULNESS EN FAMILIA

María Teresa Rubino

-

*PRIMER LUNES DEL MES
19 a 20hs - Sede Retiro*

MARTES

PROGRAMA DE MINDFULNESS PARA ADULTOS

Jessica Riera

-

*18 a 19 hs.
Sede Devoto*

CLASE ABIERTA AL AIRE LIBRE EN PLAZA DEVOTO

Jessica Riera

-

*20:30 a 21 hs.
Plaza Devoto*

VIERNES

CURSO CORTO PARA ADULTOS

Jessica Riera

-

*PRIMEROS VIERNES DEL MES
18 a 19 hs - Sede Devoto*

CURSO CORTO PARA ADULTOS MAYORES

Jessica Riera

-

*ÚLTIMOS VIERNES DEL MES
18 a 19 hs - Sede Devoto*